



Spaghetti «Cinque C» guet und gsund

“Wir leben nicht, um zu essen; wir essen, um zu leben.“

(Sokrates; 469 – 399 v. Chr.)

Commercio Spaghetti “Cinque C” “Adriana”

5-Korn Spaghetti “Cinque C”
an Wirsing-Safransauce
mit frischen Tomatenwürfeli

CHF 23.50

Ernährungsinformation - pro Portion (380 g) sind enthalten ca.:

- 2293 kJ
- 546 kcal
- 18.0 g Proteine
- 23.4 g Fett
- 65.0 g Kohlenhydrate
- 15.4 g Ballaststoffe
- Dieses Gericht ist reich an Vitaminen C und E, Calcium, Magnesium, Ballaststoffen, Omega 3 und Omega 6 Fettsäuren

Das Besondere an unseren hausgemachten **Spaghetti „Cinque C“** liegt in der Zusammensetzung. Sie werden aus 5 verschiedenen Getreidesorten hergestellt. (Hartweizengriess, Dinkelmehl, Vollkornmehl, Roggenmehl, Weissmehl). Die Qualität der aus dem Getreide stammenden Proteinen wird durch die Beigabe von Hühner-Eiweiss aufgewertet und das Verhältnis zwischen Kohlenhydraten (Stärke) und Eiweiss ist ausgeglichener. Die fünf Getreidesorten liefern wertvolle Vitamine und Mineralstoffe, die Nahrungsfasern verlängern das Sättigungsgefühl und halten die Verdauung auf Trab.

Die Spaghetti „Cinque C“ werden täglich frisch in der hauseigenen Produktionsküche der Commercio Unternehmungen Zürich hergestellt.

„Es hät solangs hät“

Restaurant Bahnhof Stadelhofen

Goethestrasse 24 8001 Zürich Tel. 044 250 59 20 Fax 044 250 59 21

www.commercio.ch www.arthouse.ch